

## CHALLENGE LES 5 CLÉS POUR AMÉLIORER TA COMMUNICATION DE COUPLE

Hello,  
Aujourd'hui on  
se retrouve  
pour les  
exercices en  
lien avec la  
troisième vidéo  
du challenge



*Qu'est-ce qui a été positif dans ta relation de couple aujourd'hui ?*

### CHALLENGE JOUR 3

*Par Lucie,  
Thérapeute de  
couple*

*Quelles sont les fondations positives de ton couple ?*

*Quel est ton objectif ? Qu'est-ce que tu cherches à atteindre pour ta relation ?*