

CHALLENGE LES 5 CLÉS POUR AMÉLIORER TA COMMUNICATION DE COUPLE

Hello,
Aujourd'hui on
se retrouve
pour les
exercices en
lien avec la
deuxième vidéo
du challenge



As-tu pu identifier les besoins que tu as en ce moment ?

CHALLENGE JOUR 2

*Par Lucie,
Thérapeute de
couple*

Parmi ces besoins quels sont ceux qui sont non négociables ?

Et quels sont ceux où tu peux montrer un peu de souplesse ?