

Je vais lancer fin juin mon premier accompagnement en ligne pour les femmes célibataires!

**Objectifs de cet accompagnement :**

**Se sécuriser avant d'entamer une nouvelle relation.**

Pendant mon célibat. Je prends soin de moi !

Ton célibat est LA période pour te concentrer sur toi, sur tes besoins et sur tes envies.

Je propose un véritable accompagnement en ligne. Une vidéo par semaine, des exercices et deux ateliers en live pour les participantes uniquement.

**Pour qui ?**

Pour beaucoup de femmes il est nécessaire de se sentir plus forte, plus affirmée, avant de commencer une nouvelle relation. Elles ont besoin de temps pour prendre du temps pour elles.

Si tu en as marre de reproduire les mêmes schémas, les mêmes relations qui ne te conviennent pas.

Si tu souhaites te prioriser, te mettre au coeur de ta vie pendant un mois. Et qui sait ? Tu y prendras peut être goût ?

Si tu as envie de prendre un temps pour faire le point, faire un bilan, commencer un travail de réflexion.

Si tu as envie de souffler un peu, d'enlever un peu ce masque de la nana célib parfaite qui est forte, courageuse et qui n'a besoin de personne.

Si tu as envie de te montrer un peu vulnérable pour mieux te connaître, mieux te comprendre, alors c'est le moment.

Si tu n'as pas juste envie d'attendre qu'IL arrive pour être épanouie , alors ce programme est fait pour toi.

**Le plan :**

**Intro**

1. Définir ta vision pour toi et ta relation future
  - a. Oser penser que tu le mérites. S'autoriser à recevoir.
  - b. Aller chercher en profondeur ce dont tu as envie.
  - c. Sortir des carcans de la société. Couple exclusif ? Vivre en couple ? Qu'est ce qui te fait vraiment vibrer ?
2. Comprendre tes blocages et tes peurs
  - a. Quels sont les schémas que tu répètes ? Dans l'action et dans l'inaction. (Ces hommes que tu fréquentes et ces décisions que tu ne prends pas) Quelles sont tes peurs ?
  - b. Comment lever tes peurs et tes blocages ?
  - c. Partir à la recherche du cadeau caché.
3. Retrouver de la confiance en soi
  - a. Etre soi suffit, s'aimer inconditionnellement.
  - b. Confiance en soi et estime de soi à regonfler.

- c. Bilan de ce que tu as déjà. Regarde autour de toi.
4. Se lancer
  - a. Sortir de sa zone de confort pour voir que ça ne fait pas mal
  - b. Oser, essayer, accepter de recommencer
  - c. Fixer ses limites, se préserver, se prioriser.

## **Conclusion**

### **Contenu :**

- Accès aux vidéos et aux exercices du programme à vie
- 2 ateliers en ligne poser vos questions et échanger avec d'autres femmes célibataires.
- Echanges par mail pendant toute la durée du programme
- Accès à un groupe facebook pour échanger avec d'autres femmes intéressées par la thématiques des relations affectives.

### **Prix :**

120 euros. **79 euros pendant la semaine de lancement.**

### **Nom de l'accompagnement:**

- Sécure (Se sécuriser avant d'entamer une nouvelle relation)
- Self Love (Pendant mon célibat je prends soin de moi)
- Autre... Dites moi si vous avez des idées !

Merci !