

UN TEMPS POUR NOUS

HELLO, LE
CHALLENGE TOUCHE
À SA FIN. MERCI
BEAUCOUP POUR TON
INVESTISSEMENT.
J'ESPÈRE QU'IL T'A
PLU. DIS MOI CE QUE
TU EN AS PENSÉ PAR
MAIL.



Pour le dernier exercice, je te repose la première question du début. Si tu devais te présenter tu dirais quoi ? Qui es-tu ?

CHALLENGE JOUR 4

Par Lucie

Comment te sens tu là, maintenant, tout de suite ? Quelle est l'émotion que tu ressens ?

Quelles sont les pensées que tu as là, maintenant, tout de suite ?