

# UN TEMPS POUR NOUS

BRAVO POUR LE  
CHEMIN PARCOURU !  
JE TE PROPOSE  
L'EXERCICE DU  
TROISIÈME JOUR.



## CHALLENGE JOUR 3

*Par Lucie*

*De quoi es-tu fière aujourd'hui ? Es-tu sortie de ta zone de confort ? As-tu fais un truc que tu n'avais pas prévu de faire ? Ou alors que tu avais la flemme de faire?*

*Pour celles qui ne sont pas inspirées : j'ai enfin refait mon cv ; j'ai osé dire à mon mec que ce truc là, non j'en ai pas envie...*

*Comment te sens-tu là, maintenant, tout de suite ? Quelle est l'émotion que tu ressens?*

*Quelles sont les pensées que tu as là, maintenant, tout de suite?*