

UN TEMPS POUR NOUS

BRAVO POUR LE
CHEMIN PARCOURU !
JE TE PROPOSE
L'EXERCICE DU
TROISIÈME JOUR.



De quoi es-tu fière aujourd'hui ? Es-tu sortie de ta zone de confort ? As-tu fais un truc que tu n'avais pas prévu de faire ? Ou alors que tu avais la flemme de faire?

Pour celles qui ne sont pas inspirées : j'ai enfin refait mon cv ; j'ai osé dire à mon mec que ce truc là, non j'en ai pas envie...

CHALLENGE JOUR 3

Par Lucie

Comment te sens-tu là, maintenant, tout de suite ? Quelle est l'émotion que tu ressens?

Quelles sont les pensées que tu as là, maintenant, tout de suite?