

CHALLENGE LES 5 CLÉS POUR AMÉLIORER TA COMMUNICATION DE COUPLE

Hello,
Aujourd'hui on
se retrouve
pour les
exercices en
lien avec la
quatrième vidéo
du challenge



Si vous deviez vous réengager, quels seraient les termes de votre nouveau contrat ?

CHALLENGE JOUR 4

*Par Lucie,
Thérapeute de
couple*

Quel rituel de communication as-tu envie de mettre en place ? (un rdv régulier, des échanges de lettres, aller au restaurant...)

Et si tu notais là, maintenant, la date de votre prochain rendez-vous ?